

KOBACCHI - antipasti

- HARUMAKI** € 1,00
involtino giapponese solo verdure 1 pz.
- EDAMAME** € 3,00
fagioli di soia
- GYOZA** € 3,00
ravioli al vapore di carne 4 pz.
- GYOZA EBI** € 3,00
ravioli al vapore di gamberi 4 pz.
- KOROKKE** € 3,00
crocchette di patate con salmone dentro 2pz.
- NUVOLE DI GAMBERI** € 2,00
- CHELE DI GRANCHIO** € 3,50
- PATATINE FRITTE** € 3,00
- TARTAR SAKE** € 4,00
salmone tritato e poco riso con salsa di ponzu
- TARTAR MIX** € 4,00
pesce misto tritato e poco riso con salsa di ponzu

SUIMONO - zuppe

- MISOSHIRU** € 2,50
zuppa di soia con tofu e alghe
- OSUMASHI** € 2,50
zuppa con granchio, gamberi e alghe
- ZUPPA DI MAIS CON POLLO** € 3,00

INSALATA - Salad

- GOMA WAKAME** € 4,00
alghe giapponesi piccanti
- SALAD MARE** € 5,00
insalata mista con misto mare
- SALAD SASHIMI** € 6,00
insalata con pesce misto crudo

HOSSOMAKI (6pz) rotolino con alga esterna

- HOSSO SAKE** € 4,00
salmone
- HOSSO MAGURO** € 4,00
tonno
- HOSSO EBI** € 4,00
gamberi cotti
- HOSSO KAPPA** € 4,00
cetrioli
- HOSSO FRITTO** € 5,00
philadelphia, avocado e tartar sopra
- HOSSO SAKE FRITTO** € 5,00
salmone, philadelphia con salsa sopra
- HOSSO AVOCADO** € 4,00
- HOSSO PHILADELPHIA** € 4,00

SPRING ROLL (2pz)

- DUTOU 1** € 6,00
gambero fritto e salmone cotto all'esterno
- DUTOU 2** € 5,50
salmone fritto e salmone cotto all'esterno
- DUTOU 3** € 5,00
cetrioli, philadelphia, salmone crudo all'esterno



FRESH ROLL (4pz) senza alghe

- FRESH FRY SAKE** € 5,00
salmone fritto e philadelphia con salmone crudo all'esterno
- FRESH SAKE** € 5,00
salmone con salmone crudo all'esterno
- FRESH TOBIKO** € 5,50
salmone crudo con uova di pesce all'esterno
- FRESH PHILADELPHIA** € 5,00
philadelphia con salmone crudo all'esterno
- FRESH FRY TEMPURA** € 6,00
gambero fritto con salmone crudo all'esterno
- FRESH KAPPA** € 4,50
cetrioli con avocado esterno

URAMAKI (8pz) rotolo medio con riso esterno

- URA CALIFORNIA** € 5,50
granchio, avocado e maionese
- URA CALIFORNIA FRITTO** € 6,00
sopra tartare salmone e salsa teriyaki
- URA SAKE** € 6,50
salmone e avocado
- URAMAKI SAKE PHILADELPHIA** € 7,00
salmone avocado e philadelphia
- URAMAKI SAKE TOBIKO** € 7,00
salmone, avocado e tobiko sopra
- URA MAGURO** € 6,00
tonno e avocado
- URA SPICY SALMON** € 5,50
salmone, tabasco e maionese
- URA SPICY TUNA** € 6,00
tonno, tabasco e maionese
- URA VEGETARIANO** € 5,50
avocado, cetriolo, philadelphia
- URA PHILADELPHIA** € 5,50
philadelphia e avocado
- URA RAINBOW** € 6,50
california + pesce misto all'esterno
- URA MELA** € 7,50
philadelphia, mela e prosciutto crudo all'esterno
- TUNA SPECIAL** € 7,50
tonno, scaglie di tempura
- TIGER ROLL** € 6,50
philadelphia e salmone all'esterno

URAMAKI SPECIALE HEMEN(8 PZ) rotolo medio con riso esterno

- URA EBITEN** € 5,50
gamberi fritti e maionese e scaglie di tempura sopra
- URA MIURA** € 5,50
salmone alla griglia e philadelphia
- EBI SPECIALE** € 6,50
ebiten + salmone all'esterno con poca salsa piccante
- URA RED** € 6,50
scaglie di tempura e salmone all'esterno
- HEMEN ROLL** € 8,00
ebiten+ pesce misto cotto all'esterno
- URAMAKI TOBIKO** € 7,50
gambero fritto e maionese esterno uova di pesce
- URAMAKI FRITTO** € 7,50
surimi granchio e avocado esterno salmone crudo con salsa
- URAMAKI MIURA FRITTO** € 7,50
esterno salmone con salsa



- HEMEN ROLL SAKE** € 7,50
salmone fritto, avocado, philadelphia, salmone esterno e salsa
- URAMAKI SPICY SALMON** € 7,00
salmone e scaglie di tempura sopra
- URAMAKI AMAEBI** € 7,00
gamberi crudo, salsa spicy, salmone esterno
- URAMAKI FORMAGGIO** € 7,50
salmone fritto, cetrioli, maionese, sopra formaggio

FUTOMAKI (5pz) rotolo grande con alga esterna

- FUTO CALIFORNIA** € 5,00
granchio, avocado e maionese
- FUTO EBITEN** € 5,00
gamberi fritti e maionese
- FUTO NAMAZAKE** € 5,00
salmone, avocado e philadelphia
- FUTO VEGETARIANO** € 5,00
avocado, cetriolo e insalata
- FUTO FRITTO** € 6,00
salmone, philadelphia e tobiko
- FUTO SUPER FRITTO** € 6,50
avocado, salsa di tonno, philadelphia e salmone all'esterno

TEMAKI (1pz) cono di riso con alga esterna

- TEMAKI CALIFORNIA** € 3,50
granchio, avocado e maionese
- TEMAKI SAKE** € 3,50
salmone e avocado
- TEMAKI MAGURO** € 3,50
tonno e avocado
- TEMAKI SPICY SALMON** € 3,50
salmone, tabasco e maionese
- TEMAKI SPICY TUNA** € 3,50
tonno, tabasco e maionese
- TEMAKI EBITEN** € 3,50
gamberi fritti e maionese
- TEMAKI MIURA** € 3,50
salmone alla griglia e philadelphia

NIGHIRI (2pz) pallina di riso con filetto di pesce

- SAKE** € 3,00
salmone
- SAKE KIRO** € 3,50
salmone cotto
- MAGURO** € 3,50
tonno
- SUZUKI** € 3,00
branzino
- EBI** € 3,00
gambero cotto
- TAKO** € 3,00
polipo
- AMAEBI** € 4,00
gambero crudo
- UNAGHI** € 5,00
anguilla

ONIGHIRI (1pz) spuntino giapponese

- ONIGHIRI EBI** € 4,00
gamberi fritti
- ONIGHIRI SAKE** € 4,00
salmone cotto

TRAMEZZINI SUSHI (4 pz.) spuntino giapponese

- SAUDADE** € 5,50
riso, tartar di salmone e avocado
- TRAMEZZINO SUSHI** € 6,00
salmone, tobiko, formaggio
- TRAMEZZINO SUSHI 2** € 6,50
salmone, philadelphia, salsa teriyaki



CHIRASHI ciotola di riso con pesce crudo

- CHIRASHI SAKE** € 6,00
salmone
- CHIRASHI MIX** € 6,00
pesce misto
- CHIRASHI TONNO** € 7,00
tonno

SASHIMI (10pz) - filetto di pesce

- SASHIMI SAKE** € 8,00
salmone
- SASHIMI MIX** € 9,00
pesce misto

GUNKAN ALGA (2pz) pallina di riso con alga all'esterno

- ALGA SPICY SALMON** € 3,00
salmone, cipollotti, tabasco e maionese
- ALGA SPICY TUNA** € 3,00
tonno, cipollotti, tabasco e maionese

GUNKAN OUT (2pz) pallina di riso con pesce all'esterno

- OUT SAKE** € 4,00
salmone, tabasco e maionese
- OUT MAGURO** € 5,00
tonno, tabasco e maionese
- OUT KAPPA** € 4,00
cetriolo, gamberi, maionese
- OUT TOBIKO** € 4,50
esterno salmone crudo
- OUT FRAGOLA** € 4,50
esterno salmone e sopra fragola, maionese

LEAF - carpaccio di pesce (10 pz)

- LEAF SAKE** € 8,00
salmone
- LEAF MIX** € 9,00
pesce misto

BARCA

- BARCA** € 25,00
nighiri 8pz, uramaki 8pz, hossomaki 8pz, futomaki 5pz, gunkan alga 2pz.
- BARCA HEMEN** € 25,00
nighiri 6pz, sashimi 9pz, uramaki 8pz, hossomaki 8pz, gunkan out 1pz.

MENÙ SUSHI

- SUSHI MISTO** € 5,00
6 nighiri, 4 ura, 4 hosso, sashimi sake
- SUSHI SASHIMI** € 12,00
8 nighiri, sashimi misto
- MAKI MISTO** € 10,00
4 ura, 4 hosso, 5 futo
- MINI SUSHI** € 8,00
5 nighiri, 4 maki
- NIGHIRI MISTI** € 10,00
8 nighiri misti

AGEMONO fritto

- TEMPURA EBI** € 8,00
gamberi
- TEMPURA YASAI** € 7,00
verdura
- TEMPURA MISTA** € 8,00
gamberi e verdura
- TORI NO KARA AGE** € 6,00
pollo
- TON KATSU** € 6,00
cotoletta di maiale
- IKA FRI** € 6,00
calamari

KUSHIYAKI - spiedini

- YAKI TORI** € 5,50
pollo
- YAKI IKA** € 5,50
calamari
- YAKI EBI** € 5,50
gamberi



TEPPAN - griglia

116. **SAKE TEPPAN** € 8,00
salmone alla griglia
117. **MAGURO TEPPAN** €10,00
tonno alla griglia
118. **SUZUKI TEPPAN** € 8,00
branzino alla griglia
119. **EBI TEPPAN** €12,00
gamberoni alla griglia
120. **MEKAJIKI** € 8,00
pesce spada alla griglia
121. **TERIYAKI SALMONE** € 8,00
salmone in salsa
122. **TERIYAKI BRANZINO** € 8,00
branzino in salsa
123. **SALMONE SCOTTATO CON SESAMO** € 8,00

RISO IN SALSA

124. **KATSU DON** € 8,00
ciotola di riso con cotoletta di maiale e uova con salsa
125. **TEN DON** € 8,00
ciotola di riso con tempura ebi e uova
126. **KAKI AGE DON** € 7,00
ciotola di riso con verdure fritte in salsa tempura
127. **TERIYAKI JU** € 8,00
ciotola di riso con cotoletta di pollo

RISO SALTATO

128. **GOHAN** € 2,00
riso bianco
129. **SAKE YAKIMESHI** € 5,00
riso saltato con salmone
130. **YASAI YAKIMESHI** € 4,00
riso saltato con verdure
131. **KAISEN YAKIMESHI** € 5,00
riso saltato con misto mare
132. **RISO ALLA CANTONESE** € 4,00
riso saltato con coito e piselli
133. **RISO CON POLLO AL CURRY** € 4,00
134. **RISO SALTATO CON VERDURE E VITELLO PICCANTE** € 4,00

PASTA IN BRODO

135. **TEMPURA UDON** € 8,00
pasta di frumento con tempura
136. **TEMPURA SOBA** € 8,00
pasta di grano con tempura
137. **MISO UDON** € 6,00
pasta di frumento con zuppa di miso
138. **WAKAME UDON** € 6,00
pasta di frumento con alghe giapponesi

PASTA SALTATA

139. **YAKI UDON** € 6,00
pasta di frumento con misto mare e verdure
140. **YAKI SOBA** € 6,00
pasta di grano con misto mare e verdure
141. **Spaghetti di soia con gamberi** € 5,00
142. **Spaghetti di soia con verdure miste** € 4,00
143. **Spaghetti di soia carne piccante** € 4,00
144. **Spaghetti di riso con gamberi** € 5,00
145. **Spaghetti di riso con verdure miste** € 4,50
146. **Spaghetti di riso con vitello** € 5,00
147. **Gnocchi di riso con gamberi e verdure** € 5,00
148. **Gnocchi di riso con carne e verdure** € 5,00
149. **Gnocchi di riso con verdure miste** € 4,00
150. **Gnocchi di riso hemen** € 6,00

**SECONDI PIATTI****POLLO**

151. **Pollo alle mandorle** € 5,00
152. **Pollo in salsa piccante** € 5,00
153. **Pollo con funghi e bambù** € 5,00
154. **Pollo al curry** € 5,00
155. **Pollo in salsa hemen** € 5,00
156. **Pollo in salsa limone** € 6,00
157. **Pollo saltato con verdure** € 5,00

VITELLO

158. **Vitello con funghi e bambù** € 5,50
159. **Vitello al curry** € 5,50
160. **Vitello con patate alla piastra** € 6,50
161. **Vitello in salsa hemen** € 5,50
162. **Vitello in salsa piccante** € 5,50
163. **Vitello saltato con verdure** € 5,50

GAMBERI

164. **Gamberi in salsa agrodolce** € 6,00
165. **Gamberi in salsa piccante** € 6,00
166. **Gamberi con funghi bambù** € 6,00
167. **Gamberi con sale e pepe** € 6,00
168. **Gamberi in salsa hemen** € 6,00
169. **Gamberi saltato con verdure** € 6,00
170. **Gamberi in salsa limone** € 6,00

MAIALE

171. **Maiale in salsa agrodolce** € 5,00

CALAMARI

172. **Calamari in salsa hemen** € 6,00

VERDURE

173. **Tofu in salsa piccante** € 5,00
174. **Verdure miste saltate** € 4,00
175. **Germogli di soia saltati** € 4,00

CUCINA ITALIANA**PRIMO**

176. **Farfalle al pesto** € 6,00
farfalle in pesto sauce
177. **Penne all'arrabbiata** € 6,00
penne in spicy tomato sauce
178. **Risotto ai frutti di mare** € 8,00
risotto with seafood
179. **Spaghetti allo scoglio** € 8,00
spaghetti with seafood
180. **Spaghetti al pomodoro** € 5,00
spaghetti with tomato sauce
181. **Gnocchi al pomodoro** € 5,00

SECONDO

182. **Bistecca ai ferri** € 7,00
grilled steak
183. **Braciola alla griglia** € 6,00
grilled pork chop
184. **Cotoletta alla milanese** € 7,00
milanese style cutlet
185. **Petto di pollo alla griglia** € 6,00
grilled chicken breast
186. **fritto misto di pesce** €10,00

CONTORNO

187. **Insalata mista** mixed salad € 3,00
188. **Spinaci al vapore** steamed spinach € 3,00
189. **Verdure grigliate** grilled vegetables € 4,00
190. **Patatine fritte** € 3,00



All You Can Eat

POTRETE ORDINARE QUANTO VOLETE SEMPRE AL COSTO
DI UNA PORTATA, EVITANDO CORTESEMENTE SPRECHI.

PRANZO €10,80 **CENA €18,80**
A PERSONA A PERSONA

€ 12,80 A PERSONA
(sabato, domenica e festivi)

I bambini sotto i 120 cm pagano € 6,80

€ 20,80 A PERSONA
(sabato, domenica e festivi)

I bambini sotto i 120 cm pagano € 10,00

Prezzo compreso di coperto, Bevande escluse.



Hemen
RESTAURANT

SCONTO **30%** SU
TAKE AWAY

Si paga con i ticket lo sconto sarà del 15%

(ORDINI SUPERIORI A € 20)



Via Milano, 234 - 20021 Baranzate (MI)
Tel: 02 3565613 / Cell: 334 9411670
Orario: 12.00-15.00/18.30-24.00
aperto 7 su 7
www.ristorantehemen.it